

Alassio Experience 2025

Alassio non è solo mare e sport acquatici ma anche trekking e avvicinamento all'ambiente. Fare escursionismo nei dintorni di Alassio è uno dei modi migliori per vivere la natura. Ecco una selezione di percorsi tematici con caratteristiche e informazioni sulle guide. Non resta che scegliere e partire per l'avventura!

www.visitalassio.com





Trekking fotografico

**CON GABRIELE CRISTIANI
FOTOGRAFO E GAE**

Percorrendo facili sentieri di grande fascino con l'esperto fotografo naturalista e guida ambientale escursionistica Gabriele Cristiani, i partecipanti apprendono le migliori tecniche per immortalare flora, fauna e paesaggio in modo da valorizzare i loro scatti. Anche senza macchina fotografica, è possibile partecipare utilizzando lo smartphone.

24 maggio • 15 giugno

Trekking fiori da mordere

**CON LAURA BRATTEL
HERBARIA, FORAGER E GAE**

Guidati dall'herbaria, forager e guida ambientale escursionistica Laura Brattel, i partecipanti scopriranno lo straordinario e meraviglioso mondo dei fiori eduli spontanei, in un'esperienza totalizzante ed immersiva, durante un breve e facile percorso. Laura insegnerà a riconoscere varie erbe spontanee utili per la nostra alimentazione, tra cui molte specie delle quali impieghiamo proprio il fiore.

30 agosto • 14 settembre



Trekking botanico letterario

**CON LAURA BRATTEL
HERBARIA, FORAGER E GAE**

La Natura non si ferma di fronte a nulla, i fiori sbocciano facendo capolino anche dai nostri marciapiedi cittadini.

Si tratta di una Natura ricca e preziosa, che da sempre ha avvolto con affetto la cittadina di Alassio.

I partecipanti sono invitati, se ne hanno piacere, a portare un proprio libro da cui leggere una frase al termine dell'escursione.

Sarà loro donato un fiore da inserire tra le proprie pagine.

28 giugno • 06 settembre

Butterfly watching

**CON ENRICO CARTA
ORNITOLOGO**

Escursione di Butterfly watching con l'ornitologo Enrico Carta.

Un'attività che coniuga il piacere di un'escursione a piedi con l'osservazione delle farfalle diurne, un'esperienza rispettosa e responsabile per avvicinarsi a questo affascinante micromondo, aggiungendo valore a ogni possibile visita in aree naturali.

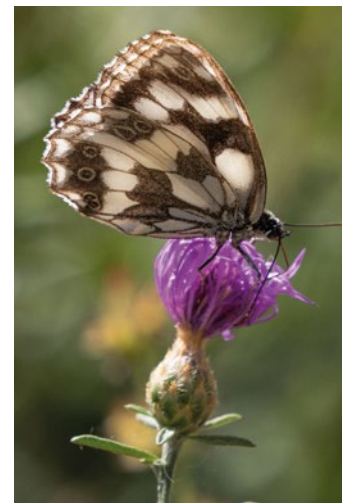
31 maggio • 14 giugno • 07 settembre

Birdwatching

**CON ENRICO CARTA
ORNITOLOGO**

Escursione di Birdwatching con l'ornitologo Enrico Carta, un percorso guidato per osservare nel loro ambiente naturale gli animali, con particolare attenzione all'avifauna. Consigliamo a tutti i partecipanti di portare un binocolo, aguzzare la vista e... l'udito!

17 maggio • 20 settembre



Alla scoperta del cielo stellato: costellazioni, miti e leggende

CON BARBARA CAMPANINI, GAE
E L'ESPERTO DI ASTRONOMIA

In un luogo protetto dalle luci cammineremo con la GAE Barbara Campanini insieme ad un esperto di astronomia che, durante svariate soste, ci farà scoprire i nomi delle stelle e dei pianeti che illuminano il nostro cielo estivo e nel contempo ci racconterà le storie delle costellazioni e dei miti greci.

11 luglio • 08 agosto

Trekking tra piante esotiche e English style

CON LAURA BRATTEL
HERBARIA, FORAGER E GAE

Andiamo a conoscere la splendida Alassio degli Inglesi, una cittadina con un clima mite, quasi esotico, suggestivo di luoghi lontani.

Fu proprio questo clima favorevole che permise la messa a dimora di piante esotiche di suggestiva bellezza.

Lasciamoci incantare dalle piante che ci circondano e ci raccontano le loro storie.

08 giugno • 22 giugno



Trekking Le tre Torri

CON JACK THE GREEN, GAE

Esperienze di interesse storico naturalistico con la guida ambientale escursionistica Jack the Green. Percorsi in mezzo alla macchia mediterranea, con scorci paesaggistici di notevole fattura, tra il Golfo di Alassio e le montagne limitrofe.

29 giugno • 28 settembre

Passeggiata tra arte e letteratura

CON LE GUIDE TURISTICHE
"LE GUIDE DEL GOLFO"

Già nei secoli passati, Alassio e la Riviera ligure ispirarono pittori e scrittori grazie alla luce unica e paesaggi mozzafiato. Con le sue colline, spiagge e borghi storici, la zona attrasse un'importante comunità di artisti. Testimonianze di questo passato sono esposte nella West Gallery e nella Pinacoteca Levi dove sono conservati interessanti dipinti dell'epoca. Natura, mare e cultura si fondono, creando un'atmosfera unica.

12 luglio • 26 luglio • 09 agosto • 23 agosto

Pilates in cammino

CON BARBARA CAMPANINI, GAE

Un'esperienza mattutina dolce ed attiva, un'immersione nella natura e nella storia del territorio di Alassio, che coniuga il cammino a momenti di pratiche facili di pilates, respirazione, postura, mobility e stretching.

10 maggio • 21 giugno • 13 settembre

Trekking al profumo di rosmarino

CON MICHELA CICCIONE, GAE

Partendo dal lungomare di Alassio i partecipanti percorreranno la Via del Rosmarino, uno dei sentieri più affascinanti di Alassio, per giungere a Poggio Brea.

Ogni passo svelerà una varietà di erbe aromatiche autoctone, tra cui il rosmarino, che domina il paesaggio con la sua forma cespugliosa e il suo profumo avvolgente.

11 maggio





MAGGIO

- SAB 10 Pilates in cammino
- DOM 11 Trekking al profumo di rosmarino
- SAB 17 Birdwatching
- SAB 24 Trekking fotografico
- SAB 31 Butterfly watching

GIUGNO

- DOM 08 Trekking tra piante esotiche e English style
- SAB 14 Butterfly watching
- DOM 15 Trekking fotografico
- SAB 21 Pilates in cammino
- DOM 22 Trekking tra piante esotiche e English style
- SAB 28 Trekking botanico letterario
- DOM 29 Trekking le tre torri

LUGLIO

- VEN 11 Trekking alla scoperta del cielo stellato
- SAB 12 Passeggiata tra arte e letteratura
- SAB 26 Passeggiata tra arte e letteratura

AGOSTO

- VEN 08 Trekking alla scoperta del cielo stellato
- SAB 09 Passeggiata tra arte e letteratura
- SAB 23 Passeggiata tra arte e letteratura
- SAB 30 Trekking fiori da mordere

SETTEMBRE

- SAB 06 Trekking botanico letterario
- DOM 07 Butterfly watching
- SAB 13 Pilates in cammino
- DOM 14 Trekking fiori da mordere
- SAB 20 Birdwatching
- DOM 28 Trekking le tre torri

Tutte le esperienze sono prenotabili nella sezione "attività e esperienze" del sito **visitAlassio.com**
 Si raccomanda di verificare orari e punti di ritrovo sulla pagina web di VisitAlassio relativa ad ogni escursione.
 Navetta gratuita disponibile dove necessaria

- Iscrizioni gratuite per i possessori della Tourist card
- 10 euro adulti
- gratis per i bambini fino a 12 anni

Per ulteriori info
info@gescoalassio.it
 + 39 0182 642846

