



**CENTRO DI INCONTRO PER LA TERZA ETA'**  
**"L'ISOLA CHE C'E' " Via Robutti 5 Alassio**



**PROGRAMMAZIONE MESE DI MAGGIO 2026**

<p><b>venerdì 1</b></p> <p><b>CHIUSURA</b></p>	<p><b>sabato 2</b></p> <p>attivit� libera</p>
<p><b>luned� 4</b></p> <p>ore 16,00 supporto Smartphone con Mariacristina Boeri  a cura dell'ass. Amici di Padre Hermann odv  *****  merenda/aperitivo a cura del Gruppo Alpini</p>	<p><b>marted� 5</b></p> <p>ore 16,00 Lezione di Yoga</p>
<p><b>mercoled� 6</b></p> <p>ore 16,30 <b>ATTIVI=SANI</b> ginnastica dolce</p>	<p><b>gioved� 7</b></p> <p>ore 15,00 torneo di scala 40</p>
<p><b>venerd� 8</b></p> <p>ore 15,00 torneo di scala 40</p>	<p><b>sabato 9</b></p> <p>attivit� libera</p>
<p><b>luned� 11</b></p> <p>ore 16,00 <b>tombola</b> a cura del gruppo Alpini</p>	<p><b>marted� 12</b></p> <p>ore 16,30 <b>ATTIVI=SANI</b> ginnastica dolce</p>
<p><b>mercoled� 13</b></p> <p>ore 16,30 <b>Donne Speciali...</b>omaggio teatrale e musicale  a cura dell'ass. MC Sipario</p>	<p><b>gioved� 14</b></p> <p>ore 16,00 gara di freccette</p>
<p><b>venerd� 15</b></p> <p>dalle ore 10,30 alle 11,30 "<b>Gruppo di Cammino</b>"  camminata per Alassio intervallata da esercizi di  ginnastica dolce. Ritrovo presso il Centro "l'Isola che  c'�" a cura dell'ass. Amici di Padre Hermann odv</p>	<p><b>sabato 16</b></p> <p>attivit� libera</p>

**lunedì 18**

ore 16,00 **merenda** a cura del gruppo Alpini

**martedì 19**

ore 16,00 **Lezione di Yoga**

**mercoledì 20**

ore 16,30 **Incontro con la dott. ssa Giudici Stefania specialista in oncologia e radioterapia oncologica sul tema : "prevenzione oncologica"** a seguire merenda - sospeso gioco carte

**giovedì 21**

ore 16,00 **canti e musica** a cura della Banda Città di Alassio

**venerdì 22**

ore 16,00 **tombola** a cura dell'ass. Amici di Padre Hermann odv

**sabato 23**

**attività libera**

**lunedì 25**

ore 16,00 **merenda** a cura del gruppo Alpini

**martedì 26**

ore 16,00 **laboratorio artistico con Franco Ravera** a cura dell'ass. Amici di Padre Hermann odv

**mercoledì 27**

ore 16,30 **Donne Speciali...omaggio teatrale e musicale** a cura dell'ass. MC Sipario

**giovedì 28**

ore 15,00 **torneo di bocce** c/o circolo la Fenarina con trasporto e merenda

**venerdì 29**

ore 16,00 **Incontro con la Croce Bianca**

**sabato 30**

**attività libera**

Il centro è aperto dal Lunedì al Sabato dalle ore 15,00 alle ore 18,00

Chiuso Domeniche e festività

**RESIDENTI**

€ 30,00 annuali (valevole dal 1/01 al 31/12)

€ 10,00 trimestrale

**NON RESIDENTI**

€ 50,00 annuali (valevole dal 1 /01 al 31 /12).

€ 20,00 trimestrale

tessera-ingresso per N.1 ingresso (singolo) al costo di € 5,00

Per informazioni:



GESCO 3357748001-Ufficio Politiche Sociali 0182 602455

Indirizzo: Via Robutti 5