

Alassio non è solo mare e sport acquatici ma anche trekking e avvicinamento all'ambiente. Fare escursionismo nei dintorni di Alassio è uno dei modi migliori per vivere la natura.

Ecco una selezione di percorsi tematici con caratteristiche e informazioni sulle guide.

Non resta che scegliere e partire per l'avventura!

Alassio Outdoor Experience

www.visitalassio.com





Trekking fotografico naturalistico con il fotografo e GAE Gabriele Cristiani

Percorrendo facili sentieri di grande fascino con l'esperto fotografo naturalista e guida ambientale escursionistica Gabriele Cristiani, i partecipanti apprendono le migliori tecniche per immortalare flora, fauna e paesaggio in modo da valorizzare i loro scatti. Anche senza macchina fotografica, è possibile partecipare utilizzando lo smartphone.



Birdwatching con l'ornitologo Enrico Carta

Escursione di Birdwatching con l'ornitologo Enrico Carta, un percorso guidato per osservare nel loro ambiente naturale gli animali, con particolare attenzione all'avifauna. Consigliamo a tutti i partecipanti di portare un binocolo, aguzzare la vista e... l'udito!

Trekking Fiori da mordere con l'herbaria, forager e GAE Laura Brattel

Guidati dall'herbaria, forager e guida ambientale escursionistica Laura Brattel, i partecipanti scopriranno lo straordinario e meraviglioso mondo dei fiori eduli spontanei, in un'esperienza totalizzante ed immersiva, durante un breve e facile percorso. Laura insegnerà a riconoscere varie erbe spontanee utili per la nostra alimentazione, tra cui molte specie delle quali impieghiamo proprio il fiore.



Butterflywatching con il naturalista e GAE Matteo Serafini

Con il naturalista e guida ambientale escursionistica AIGAE Matteo Serafini. Un'attività che coniuga il piacere di un'escursione a piedi con l'osservazione delle farfalle diurne, un'esperienza rispettosa e responsabile per avvicinarsi a questo affascinante micromondo, aggiungendo valore a ogni possibile visita in aree naturali.





Trekkyoga con GAE Davide Fornaro e Raquel Macedo, insegnante di Yoga

Questa attività nasce dalla fusione di due discipline il trekking e lo yoga, in un connubio di natura e vita "slow". Il nome vuole indicare in maniera chiara qual è l'obiettivo: camminare in maniera consapevole, godendo dell'ambiente naturale che ci circonda.

Un passo dopo l'altro, usando le tecniche di respirazione e defaticamento muscolare, accendono la sinergia tra natura e momento presente, portando benefici alla mente e al corpo.



Trekking Le tre Torri con GAE Jack the Green

Un'esperienza di interesse storico naturalistico con la guida ambientale escursionistica Jack the Green.

Un percorso in mezzo alla macchia mediterranea, con scorci paesaggistici di notevole fattura, tra il Golfo di Alasio e le montagne limitrofe.



Alla scoperta del cielo stellato: costellazioni, miti e leggende con GAE Barbara Campanini e l'esperto di astronomia

In luogo protetto dalle luci cammineremo insieme a Barbara e all'esperto di astronomia, alla scoperta dei nomi delle stelle e dei pianeti che illuminano il nostro cielo estivo, ascoltando le storie delle costellazioni e dei miti greci. Esperienza molto suggestiva col naso all'insù sotto le stelle!



Tutte le escursioni sono prenotabili nella sezione attività e esperienze di www.visitalassio.com



Trekking fiori da mordere

con **Laura Brattel**

Sabato 6 aprile

Sabato 13 aprile

Trekking fotografico

con **Gabriele Cristiani**

Sabato 6 aprile

Domenica 14 aprile

Birdwatching

con **Ornitologo Enrico Carta**

Domenica 7 aprile

Sabato 4 maggio

Trekyoga

con **Davide Fornar**

e **Raquel Macedo**

Venerdì 26 luglio

Sabato 14 settembre

Butterfly Watching

con **Matteo Serafini**

Domenica 5 maggio

Domenica 2 giugno

Domenica 7 luglio

Domenica 4 agosto

Domenica 1 settembre

Domenica 6 ottobre

Alla scoperta del cielo stellato

con **Barbara Campanini**

e **l'esperto di astronomia**

Venerdì 28 giugno

Venerdì 12 luglio

Venerdì 2 agosto

Trekking Le Torri

con **Jack The Green**

Domenica 29 settembre

Domenica 20 ottobre

Costi e prenotazioni

Tutte le escursioni sono prenotabili
nella sezione attività e esperienze del sito **VisitAlassio**

Iscrizioni gratuite per i possessori della Tourist card
10 euro adulti
gratis fino a 12 anni.
Navetta gratuita disponibile.

Per ulteriori info:
info@gescoalassio.it
+ 39 0182 642846